

Anais do III Fórum de Iniciação Científica

HUMANIZAÇÃO E SAÚDE MENTAL NA ATUALIDADE

Roseline Martins Sabião Sousa ^{a 1}, Ana Flávia Silva Peres^a; Carlos Henrique Andrade Ferreira^a; Diego Alves Côrtes^a; Ernesto Furst Teixeira^a; Fabiane Souza Pacheco^a; Luciana Shimakawa^a; Nedilene Pereira Furst^a

^a Faculdade Patos de Minas Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil.

Resumo

Introdução: Um dos maiores desafios na atualidade é o enfrentamento da população e do próprio sistema de saúde no acesso e na qualidade em saúde mental, pois em uma rede de atenção psicossocial, ressalta-se a importância dos serviços de saúde serem de qualidade, o atendimento precisa ser integral e principalmente inclusivo a todo cidadão. O presente estudo pretende destacar a humanização e a saúde mental para a população, que muitas vezes padece de sofrimento psíquico, passa pelo reconhecimento desses sujeitos como cidadãos que tem o direito de buscar ajuda quando avaliarem necessário e sem dúvida, dispor de uma rede de atenção com diferentes serviços a serem acessados em diferentes momentos de suas vidas. **Objetivos:** O presente estudo tem por objetivo compreender que a humanização e a saúde mental estão interligadas, logo, a situação concreta de relações entre sujeitos e coletivos, cujos encontros, diferenças, paixões e desavenças os tornam mais potentes, mais sensíveis às necessidades uns dos outros e mais dispostos a novos encontros. **Metodologia:** A pesquisa é uma revisão de literatura, com abordagem qualitativa, estudo exploratório, descritivo e explicativo, tendo como metodologias o levantamento bibliográfico, coleta de dados no BVS Ministério da Saúde, leitura de artigos científicos, monografias especializadas e teses encontrados no site SciELO, para tanto busca no Portal Periódicos Capes. **Considerações Finais:** Dado o exposto, a preocupação de cuidado em saúde mental, não se restringe somente a diminuir riscos de internação ou controlar sintomas. Na atualidade, o cuidado envolve também questões pessoais, sociais, emocionais e financeiras, relacionadas à convivência com o adoecimento mental. Tal cuidado é cotidiano e envolve uma demanda de atenção nem sempre prontamente assistida devido a inúmeras dificuldades vivenciadas tanto pelos pacientes quanto por seus familiares.

Palavras-chave: Humanização; População; Saúde Mental

* Autor para correspondência: roseline.sabiao@faculdadepatosdeminas.edu.br